



Stadt
Mindelheim

unterallgäu
landkreis



Begegnungen

Begegnungsangebote

in Mindelheim und im Landkreis Unterallgäu

Vorwort



„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“

Mit diesen Worten hat der französische Schriftsteller Guy de Maupassant etwas zum Ausdruck gebracht, was wir auch mehr als ein Jahrhundert später uneingeschränkt bestätigen können. Und vor allem während der Coronakrise ist uns wohl allen so richtig bewusst geworden, wie elementar wichtig der Kontakt zu anderen Menschen ist.

Umso mehr freuen wir uns, dass wir Ihnen in dieser Broschüre eine bunte Vielfalt an Begegnungsangeboten in Mindelheim und im Landkreis Unterallgäu vorstellen dürfen. Ideengeber für die Zusammenfassung war der Arbeitskreis Prävention des „Netzwerks Altenhilfe und seelische Gesundheit“. Unser herzliches Dankeschön gilt den Arbeitskreismitgliedern, ebenso den gemeindlichen Seniorenbeauftragten, den Quartiersmanagern und für die Umsetzung den Mitarbeitern des Seniorenbüros im Mindelheimer Rathaus und des Unterallgäuer Gesundheitsamts. Gemeinsam wurde hier etwas Tolles auf den Weg gebracht!

In diesem Sinne: Nutzen Sie die vorhandenen Angebote und machen Sie Ihr Leben mit Begegnungen lebenswerter!



Herzliche Grüße!

Mindelheim, im April 2023

A handwritten signature in blue ink, reading "Alex Eder".

Alex Eder
Landrat
des Landkreises Unterallgäu

A handwritten signature in blue ink, reading "Dr. Winter".

Dr. Stephan Winter
Erster Bürgermeister
der Stadt Mindelheim

Inhaltsverzeichnis

Amberg	4
Apfeltrach	5
Babenhausen	6
Bad Grönenbach	8
Bad Wörishofen	16
Boos	20
Breitenbrunn.....	22
Buxheim	22
Dirlewang.....	23
Egg a.d. Günz.....	23
Eppishausen	24
Ettringen	24
Fellheim	27
Heimertingen	29
Holzgünz	32
Kammlach (Oberkammlach)	36
Kammlach (Unterkammlach).....	37
Kettershausen	37
Kirchhaslach	38
Kronburg	38
Lachen	40
Lauben	46
Lautrach	50
Legau	51
Markt Wald	52
Mindelheim.....	53

Niederrieden	61
Oberrieden.....	64
Oberrieden, OT Unterrieden.....	66
Ottobeuren	69
Pfaffenhausen	72
Pfaffenhausen, OT Schöneberg.....	72
Pleiß	73
Rammingen	75
Salgen	79
Sonthem.....	79
Stetten	82
Türkheim.....	83
Tussenhausen.....	83
Tussenhausen, OT Mattsies.....	84
Tussenhausen, OT Zaisertshofen	85
Westerheim	86
Wolfertschwenden.....	87
Woringen	90
Memmingen/Landkreis Unterallgäu	91
Landkreis Unterallgäu.....	91

Amberg

1

Seniorenachmittag

Angebot: Seniorenachmittag
jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr
Genaue Termine bitte nachfragen.

Wo: Pfarrheim St. Simpert
Kirchplatz 1
86854 Amberg

Kontakt: Frau Susanne Kindlmann
Telefon: (0 82 41) 96 96 65

2

Spieleachmittag

Angebot: Spieleachmittag
alle 2 Wochen montags, 14.00 Uhr
Genaue Termine bitte nachfragen.

Wo: Pfarrheim St. Simpert
Kirchplatz 1
86854 Amberg

Kontakt: Frau Heike Plebuch
Telefon: (0 82 41) 75 07

Apfeltrach

3

Seniorenkochen

Angebot: Seniorenkochen

Wo: Sozialgebäude/Feuerwehrhaus Apfeltrach
Schulstr. 18
87742 Apfeltrach

Kontakt: Frau Irmgard Reisch
Telefon: (01 73) 6 76 60 97

4

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Hoigata

Wo: Schützenheim Apfeltrach
Schützenstr. 3
87742 Apfeltrach

Kontakt: Frau Thea Scholz
Telefon: (0 82 61) 12 45

Babenhausen

5

Kaffeetreff

Angebot: Bürger umsorgen Senioren:
"Kaffee-Tisch für Senioren"
jeden 3. Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr

Wo: Seeblick am Rothdachweiher
Fabrikstr. 71
87727 Babenhausen

Internet: www.bus-bbh.de

Kontakte: Herr Manfred Lingens
Frau Beate Käßmeyer
Frau Karin Smily
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68



Literaturstunde

Angebot: Literaturstunde
jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.00 - 15.00 Uhr
im Roten Saal mit dem Schauspieler Fred Strittmatter

Wo: Gasthaus Rössle
Schrannenstr. 8
87727 Babenhausen

Kontakte: Herr Manfred Lingens
Frau Beate Käßmeyer
Frau Karin Smily
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch
jeden 2. Donnerstag im Monat, 12.00 - 14.00 Uhr

Wo: Restaurant Kaso
Schulstr. 14
87727 Babenhausen

Kontakte: Herr Manfred Lingens
Frau Beate Käßmeyer
Frau Karin Smily
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68

Sprechstunde

Angebot: Sprechstunde des Seniorenbeauftragten
und des Vereins Bürger umsorgen Senioren
jeden 1. und 2. Mittwoch im Monat, 16.00 -18.00 Uhr

Wo: Seniorengemeinschaft Babenhausen-Unterallgäu e.V.
Lindenstr. 19
87727 Babenhausen

Internet: www.bus-bbh.de

Kontakte: Herr Manfred Lingens
Frau Beate Käßmeyer
Frau Karin Smily
Telefon: (0 83 33) 9 27 43 68

Bad Grönenbach

Englisch für Senioren

Angebot: Englisch für Senioren:
Let's meet to speak and learn advanced English
für Anfänger und Fortgeschrittene

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Erzählcafé

Angebot: Bad Grönenbacher Erzähl-Café

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Gesprächskreis

Angebot: Christlicher Gesprächskreis

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Impro-Gruppe

Angebot: Impro-Gruppe
"Bewegen-Spielen-Lachen"

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Kreatives Malen

Angebot: Kreatives Malen
für Senioren

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Meditation

Angebot: Übungskreis
"Die heilsame Kraft der Meditation"

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Mittagstisch

Angebot: Ökumenischer Mittagstisch
"Heute Ma(h)l Gemeinsam"

Wo: Ev. ref. Pavillon
Marktplatz 10
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Ev.-ref. Kirchengemeinde
Telefon: (0 83 34) 2 71

Kath. Pfarrgemeinde
Telefon: (0 83 34) 2 15

Radeln

Angebot: Radl-Gruppe
Aktiv im Alter

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32



Sängerstammtisch

Angebot: Sängerstammtisch

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag
der Seniorengemeinschaft

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97
E-Mail: lebensraum.badgroenenbach@stiftung-liebenau.de

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Seniorennachmittage

Angebot: Strickcafé:
Nachmittagsgruppe,
Abendgruppe

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Smartphonekurse

Angebot: Smartphonekurse /
Smartcafé

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Mehrgenerationenwohnprojekt
"Lebensräume für Jung und Alt"
mit Bewohnerversammlungen, Festen, Kinoabenden
u.v.m.

Wo: Paradies Treff
Im Paradies 2
87730 Bad Grönenbach

Internet: <https://rathaus.bad-groenenbach.de/leben-in-bad-groenenbach/angebote-jung-alt.html>
<https://www.stiftung-liebenau.de/pflege-und-lebensraeume/angebot/bad-groenenbach/lebensraeume-fuer-jung-und-alt-1957/>

Kontakte: Frau Andrea Barth
Telefon: (0 83 34) 5 34 48 97
E-Mail: lebensraum.badgroenenbach@stiftung-liebenau.de

Frau Marlene Wegmann
Telefon: (0 83 34) 16 32



Bad Wörishofen

22

Mehrgenerationenhaus

Angebot: Veeh-Harfe, Schafkopfen, Spielenachmittag,
Bon Jour französische Konversation, Theatergruppe

Wo: Mehrgenerationenhaus
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

23

Mehrgenerationenhaus

Angebot: Europäische Kunstgeschichte,
Seniorenkino, Elterncafé,
Ciao Bella Italia Italienisch Kurs

Wo: Mehrgenerationenhaus
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

Mehrgenerationenhaus

Angebot: Treff der Briefmarkensammler,
I-Phone, Smartphone, Tablet
und Laptop Hilfe

Wo: Mehrgenerationenhaus
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99



Mehrgenerationenhaus

Angebot: Literatur am Kamin,
Philosophischer Zirkel, Gedächtnistraining,
Demenzgesprächskreis

Wo: Mehrgenerationenhaus
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

Mehrgenerationenhaus

Angebot: Generationengespräch mit Bürgermeister,
Café Ehrenamt, Auffrischung englische Sprache

Wo: Mehrgenerationenhaus
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99

Mehrgenerationenhaus

Angebot: Gesprächsrunden,
Generationen-Essen,
für die Kleinen einmal im Monat Kasperle-Theater

Wo: Mehrgenerationenhaus
Klosterhof 1
86825 Bad Wörishofen

Kontakt: Frau Barbara Knoll
Telefon: (0 82 47) 9 92 39 99



Boos

28

Adventskaffee

Angebot: Adventskaffee 1 x jährl.
abwechselnd gestaltet von der Gemeinde Boos,
Herr Bgm. Erben und dem Pfarrgemeinderat Boos

Wo: Dorfgemeinschaftshaus der Gemeinde Boos
Raiffeisenplatz 4
87737 Boos

Kontakt: Frau Maria Graf
Telefon: (0 83 35) 12 00
E-Mail: graf.maria@t-online.de

29

Mittagstisch

Angebot: Mittagessen für Senioren
1. Donnerstag im Monat

Wo: Pfarrheim Boos
Raiffeisenplatz 4
87737 Boos

Kontakte: Frau Maria Graf
Telefon: (0 83 35) 12 00
E-Mail: graf.maria@t-online.de

Frau Marianne Jansons
Telefon: (0 83 35) 98 65 23
E-Mail: m.jansons@t-online.de

Sitztanz

Angebot: Sitztanz
14-tägig

Wo: Dorfgemeinschaftshaus der Gemeinde Boos
Raiffeisenplatz 4
87737 Boos

Kontakt: Frau Maria Graf
Telefon: (0 83 35) 12 00
E-Mail: graf.maria@t-online.de

Spielenachmittage

Angebot: Spiele-Nachmittag
14-tägig von November bis April

Wo: Pfarrheim Boos
Raiffeisenplatz 4
87737 Boos

Kontakte: Frau Maria Graf
Telefon: (0 83 35) 12 00
E-Mail: graf.maria@t-online.de

Frau Marianne Jansons
Telefon: (0 83 35) 98 65 23
E-Mail: m.jansons@t-online.de

Breitenbrunn

32

Mittwochsclub

Angebot: Mittwochsclub
(buntes und wechselndes Programm)

Wo: Gasthaus Stadler
Bachstr. 2
87739 Breitenbrunn

Kontakt: Frau Rosemarie Maier
Telefon: (0 82 63) 15 50

Buxheim

33

Angebot: Informationen über Verein- und Seniorenangebote werden zeitnah vom jeweiligen Veranstalter im wöchentlich erscheinenden Gemeinde-Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Kontakte: Frau Eva Wiedemann
(Rathaus Buxheim - Bürgerbüro)
Kirchplatz 2
87740 Buxheim
Telefon: (0 83 31) 97 70-0

Herr Claus Turnwald
(Rathaus Buxheim - Bürgerbüro)
Kirchplatz 2
87740 Buxheim
Telefon: (0 83 31) 97 70-0

Dirlewang

34

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
1 x monatlich Dienstag Nachmittag

Wo: Pfarrheim Dirlewang
Mühlbachstr. 12
87742 Dirlewang

Kontakt: Kath. Pfarramt St. Michael Dirlewang
Telefon: (0 82 67) 2 03

Egg a.d. Günz

35

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Hoigarten
alle 4 Wochen donnerstags, 14.00 - 17.00 Uhr

Wo: Hoigarten
Dr.-Egg-Platz
87743 Egg a.d. Günz

Kontakt: Frau Maria Baur
Telefon: (0 83 33) 14 40

Eppishausen

36

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittage
im Winterhalbjahr

Wo: Pfarrheim Eppishausen
Kirchheimer Str. 5
87745 Eppishausen

Kontakte: Herr Günther Heinrich
Telefon: (0 82 66) 3 49

Frau Gertrud Wendler
Telefon: (0 82 66) 21 98

Ettringen

37

Gedächtnistraining

Angebot: Gedächtnistraining

Wo: Soziale Mitte
Hauptstr. 13
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder
(01 71) 7 20 15 54
E-Mail: senioren-dahoim@aol.com

Seniorenfahrten

Angebot: Seniorenfahrten

Wo: Soziale Mitte
Hauptstr. 13
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder
(01 71) 7 20 15 54
E-Mail: seniorendahoim@aol.com



Seniorenachmittag

Angebot: Kaffeetreff

Wo: Soziale Mitte
Hauptstr. 13
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder
(01 71) 7 20 15 54
E-Mail: seniorendahoim@aol.com

Sitztanzen

Angebot: Sitztanzen

Wo: Soziale Mitte
Hauptstr. 13
86833 Ettringen

Kontakt: Frau Gabi Strüwing
Telefon: (0 82 49) 9 69 07 90 oder
(01 71) 7 20 15 54
E-Mail: seniorendahoim@aol.com

Fellheim

41

Seniorenlaufen

Angebot: Seniorenlaufen
jeden 1. Montag im Monat
Treffpunkt Schloss Fellheim

Kontakt: Frauenbund Fellheim
Frau Hanni Schätzle
87748 Fellheim
Telefon: (0 83 35) 82 83

42

Stammtisch

Angebot: Stammtisch
jeden Dienstag, 10.00 Uhr

Wo: Bäckerei Standhartinger
Ulmer Str. 11
87748 Fellheim

Kontakte: Frau Karin Baumann
Frau Rita Göppel
Frau Marianne Maier
Telefon: (0 83 35) 4 98

Angebot: Veranstaltungen verschiedenster Art
Bekanntmachung im Gemeindeblatt

Wo: Bäckerei Standhartinger
Ulmer Str. 11
87748 Fellheim

Kontakte: Frau Karin Baumann
Frau Rita Göppel
Frau Marianne Maier
Telefon: (0 83 35) 4 98

Angebot: Veranstaltungen verschiedenster Art
Bekanntmachung im Gemeindeblatt

Kontakt: Frauenbund Fellheim
Frau Hanni Schätzle
87748 Fellheim
Telefon: (0 83 35) 82 83

Angebot: Veranstaltungen verschiedenster Art
Bekanntmachung im Gemeindeblatt

Kontakt: Pfarrgemeinde Fellheim
Frau Alexandra Weirather
87748 Fellheim
Telefon: (0 83 35) 17 54

Heimertingen

46

Ausflüge

Angebot: Ausflüge

Wo: Frauenbundraum
Ulmer Str. 5
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer
Telefon: (0 83 35) 98 90 81
E-Mail: bauer.heimertingen@gmail.com



Handarbeitskreis

Angebot: Handarbeitskreis

Wo: Frauenbundraum
Ulmer Str. 5
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Helga Pauli
Telefon: (0 83 35) 12 48

Mittagstisch

Angebot: Gemeinsamer Mittagstisch

Wo: Frauenbundraum
Ulmer Str. 5
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer
Telefon: (0 83 35) 98 90 81
E-Mail: bauer.heimertingen@gmail.com

Seniorennachmittage

Angebot: Senioren-Treff
"Singen für alle" und "Bingo"

Wo: Frauenbundraum
Ulmer Str. 5
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer
Telefon: (0 83 35) 98 90 81
E-Mail: bauer.heimertingen@gmail.com

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittage
mit Vorträgen

Wo: Frauenbundraum
Ulmer Str. 5
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Heidrun Bauer
Telefon: (0 83 35) 98 90 81
E-Mail: bauer.heimertingen@gmail.com

Sitztanz

Angebot: Sitztanz
"Bewegung macht Spaß"

Wo: Frauenbundraum
Ulmer Str. 5
87751 Heimertingen

Kontakt: Frau Barbara Grünwald-Joseph
Telefon: (0 83 35) 9 89 62 90

Holzgünz

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch
1 x im Monat

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Petra Gschwendtner
Telefon: (01 59) 06 42 56 45
E-Mail: petra.gschwendtner@holzguenz.de

Radeln

Angebot: Radler-Gruppe

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Margarethe Hahn
Telefon: (0 83 93) 5 76

Seniorengymnastik

Angebot: Seniorengymnastik

Wo: auf Anfrage

Kontakt: HoSchMi e.V. Hubert Stark
Telefon: (0 83 93) 75 03
E-Mail: info@hoschmi-verein.de



Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenkaffee
1 x im Monat / mittwochs

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Bärbel Heiß
Telefon: (0 83 93) 3 75

Singen

Angebot: Volksliedersingen
jeden 3. Donnerstag im Monat, 14.00 - 17.00 Uhr

Wo: auf Anfrage

Kontakte: Frau Gabi Angele
Telefon: (0 83 93) 74 74

Herr Ludwig Angele
Telefon: (0 83 93) 74 74

Spielenachmittage

Angebot: Spielenachmittag

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Petra Gschwendtner

Telefon: (01 59) 06 42 56 45

E-Mail: petra.gschwendtner@holzguenz.de

Strickkreis

Angebot: Strickkreis

Wo: auf Anfrage

Kontakt: Frau Juliana Klein

Telefon: (0 83 93) 3 87 00 72



Kammlach (Oberkammlach)

59

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Feuerwehrhaus
Pfarrer-Herb-Str. 9
87754 Kammlach

Kontakt: Frau Monika Bitzer
Telefon: (0 82 61) 92 53

60

Sitztanz

Angebot: Sitztanz für Senioren
TIS (Bundesverband Seniorentanz e.V.)

Wo: Alte Schule
Pfarrer-Herb-Str. 7
87754 Kammlach

Kontakt: Frau Birgit Neher
Telefon: (0 82 61) 2 13 40 oder
(01 51) 28 87 54 03
E-Mail: birgitneher@t-online.de

Kammlach (Unterkammlach)

61

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Pfarrheim Unterkammlach
Kirchstr. 10
87754 Kammlach

Kontakt: Frau Brigitte Schwab
Telefon: (0 82 61) 73 82 15

Kettershausen

62

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Gemeinde Kettershausen
Waldstr. 15
86498 Kettershausen

Kontakt: Seniorenbeauftragte/r
Telefon: (0 83 33) 86 65
E-Mail: info@kettershausen.de

Kirchhaslach

63

Feierabendkreis

Angebot: Feierabendkreis

Wo: Jugendheim Kirchhaslach
Kirchenweg 6
87755 Kirchhaslach

Kontakt: Herr Markus Ohmke
Telefon: (01 51) 55 12 84 13
E-Mail: markus.ohmke@transgourmet.de

Kronburg

64

Besuchdienst

Angebot: Besuchsdienst

Kontakt: Frau Elke Rauh
Telefon: (01 73) 8 86 36 69
E-Mail: dahoim@kronburg.de

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch
für Senioren

Wo: Schützenheim
Schmiedbergstr. 9
87758 Kronburg

Kontakt: Frau Elke Rauh
Telefon: (01 73) 8 86 36 69
E-Mail: dahoim@kronburg.de



Seniorenclub

Angebot: Seniorenclub
Kronburg-Illerbeuren

Wo: Pfarrheim
Schlottergasse 2
87758 Kronburg

Kontakt: Frau Elke Rauh
Telefon: (01 73) 8 86 36 69
E-Mail: dahoim@kronburg.de

Lachen

Besuchdienst

Angebot: Begegnung
Besuchsdienste

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.
Bergstr. 28, 87760 Lachen

Bewegung

Angebot: Seniorfit des SV Lachen
jeden Dienstag, 16.15 - 17.15 Uhr

Wo: Gymnastikraum der Sporthalle Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakt: Frau Martina Ottinger
Telefon: (0 83 31) 49 65 00

Informationsveranstaltungen

Angebot: Begegnung
Informationsveranstaltungen

Wo: Bürgerraum Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

Mittagstisch

Angebot: Offener Mittagstisch
Termine s. Bekanntmachungen der Gemeinde.
Anmeldung erforderlich

Wo: Bürgerraum Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.
Bergstr. 28, 87760 Lachen

Nachbarschaftshilfe

Angebot: Nachbarschaftshilfe
im Haus, Garten und Hof
z.B. Unterstützung bei Hausarbeit wie Aufräumen,
Bügeln, Rasenmähen, Haustierversorgung, Kehren,
Grabpflege etc.

Wo: Bürgerraum Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

Nähkreis

Angebot: Begegnung
Nähkreis
1 x monatlich, wird öffentlich im Blättle bekannt
gegeben

Wo: Werkraum der Schule Lachen
87760 Lachen

Kontakte: Lachen hilft e.V. Gertrud Lorenz
Bergstr. 30
87760 Lachen
Frau Sylvia Jeggle
E-Mail: sylvia.jeggle@web.de



Seniorenausflüge

Angebot: Seniorenausflüge
Termine s. Bekanntmachungen der Gemeinde.

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.
Bergstr. 28, 87760 Lachen

Sitztanz

Angebot: Begegnung
Sitztanz mit dem SV Lachen

Wo: Bürgerraum Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

Sitztanz

Angebot: Sitztanz
jeden 3. Donnerstag um 14.30 Uhr
ab 15.30 Uhr gemütliches Zusammensitzen
"Lachen hilft" bewirbt mit Kaffee und Kuchen

Wo: Bürgerraum Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakte: Frau Sabine Fleschutz
Telefon: (01 72) 8 38 28 26
SV Lachen
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.
Bergstr. 28, 87760 Lachen

Spielenachmittage

Angebot: Begegnung
Spielenachmittage

Wo: Bürgerraum Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakte: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47
Nachbarschaftshilfeverein Lachen hilft e.V.
Bergstr. 28, 87760 Lachen

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Begegnung
Hoigata

Wo: Bürgerraum Lachen
Hauptstr. 28
87760 Lachen

Kontakt: Frau Gertrud Lorenz
Telefon: (0 83 31) 8 89 47

Lauben

Besuchdienst

Angebot: Besuchsdienst

Kontakt: Kirchengemeinde Lauben
Telefon: (0 83 36) 5 34

Fahrdienst

Angebot: Fahrdienst

Wo: Oase
Kirchplatz 1
87761 Lauben

Kontakte: Herr Richard Moser
Telefon: (0 83 36) 77 43

Herr Georg Wassermann
Telefon: (0 83 36) 8 01 58 70

Kirchengemeinde Lauben
Telefon: (0 83 36) 5 34

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch

Wo: Oase
Kirchplatz 1
87761 Lauben

Kontakte: Kirchengemeinde Lauben
Telefon: (0 83 36) 5 34

Frau Herta Öxle
Telefon: (0 83 36) 6 07

Radeln

Angebot: Radausflug am Freitag
Treffpunkt Oase

Wo: Oase
Kirchplatz 1
87761 Lauben

Kontakt: Herr Richard Moser
Telefon: (0 83 36) 77 43



Seniorenachmittag

Angebot: Seniorenachmittag
monatlich

Wo: Oase
Kirchplatz 1
87761 Lauben

Kontakt: Kirchengemeinde Lauben
Telefon: (0 83 36) 5 34

Stammtisch

Angebot: Fußballerstammtisch
immer montags

Wo: Sportheim Lauben
87761 Lauben

Kontakt: Kirchengemeinde Lauben
Telefon: (0 83 36) 5 34

Stammtisch

Angebot: Stammtisch
jeden Mittwoch

Wo: Oase
Kirchplatz 1
87761 Lauben

Kontakt: Herr Werner Hersacher
Telefon: (0 83 36) 5 07

Lautrach

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Kaffeetreff
Monatliche Treffen bei Kaffee und Kuchen mit
informativem und unterhaltsamem Programm.

Wo: Gasthaus Rössle
Deybachstr. 16
87763 Lautrach

Kontakt: Herr Martin Röder
Telefon: (0 83 94) 92 68 28
E-Mail: roeder-2@t-online.de

Legau

87

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
mit Programm
jeden 3. Dienstag des Monats
von 14.00 - 16.30 Uhr

Wo: Pfarrheim Legau
Hauptstr. 31
87764 Legau

Kontakt: Pfarrei St. Gordian u. Epimach Pfarrbüro
Telefon: (0 83 30) 2 65

88

Spielenachmittage

Angebot: Spielenachmittag
jeden 1. Dienstag des Monats
von 14.00 - 16.30 Uhr

Wo: Pfarrheim Legau
Hauptstr. 31
87764 Legau

Kontakt: Pfarrei St. Gordian u. Epimach Pfarrbüro
Telefon: (0 83 30) 2 65

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
mit Programm
jeden 2. Mittwoch des Monats
von 14.00 - 16.30 Uhr

Wo: Pfarrsaal Maria Steinbach
Kirchhof 4
87764 Legau

Kontakt: Pfarrei Mariä Schmerzen u. St. Ulrich Pfarrbüro
Telefon: (0 83 94) 9 24-0

Markt Wald

Seniorennachmittage

Angebot: Frauenkreis
jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14.00 Uhr
Veranstaltungsorte:
Gasthof Settele, Bürgle
Tina's Café, Schnerzhofen
Gasthof Zum Hirsch, Markt Wald
Nähere Angaben werden wöchentlich im
Gemeindeblatt veröffentlicht.

Kontakt: Frau Brigitte Vögele
Telefon: (0 82 62) 3 64 98 68

Mindelheim

91

Angehörigengruppe

Angebot: Gruppe für pflegende Angehörige
(Angebot von Familiengesundheit21 e.V. und Stadt
Mindelheim)
Erfahrungsaustausch, Beisammensein, Fachliche
Begleitung

Wo: Maria-Ward-Institut
(ab Juni 2023)
Maximilianstr. 63
87719 Mindelheim

Kontakt: Frau Birgit Möller
Telefon: (0 83 36) 8 01 46 70
E-Mail: angehoerigengruppe-mindelheim@gmx.de



Börsenstammtisch

Angebot: Börsenstammtisch für Jung und Alt
(Austausch zu aktuellen Entwicklungen am
Finanzmarkt)
14-tägig, jeweils am Montag, 19.00 - 21.00 Uhr
Termine bitte anfragen!

Wo: Maria-Ward-Institut
Maximilianstr. 63
87719 Mindelheim

Kontakt: Herr Alfred Würstle
Maierholzweg 4
87772 Pfaffenhausen
Telefon: (0 82 65) 7 30 04 08
E-Mail: alfred.wuerstle@t-online.de

Computer, Handy & Co.

Angebot: Jugendliche erklären
den Umgang mit den neuen Medien

Wo: Jim Jugendhaus
Generationentreff Computer, Handy & Co.
Werner-von-Siemens-Str. 2
87719 Mindelheim

Kontakt: Herr Florian Kastenmeier
Telefon: (01 59) 06 55 26 69

Gymnastik

Angebot: Seniorengymnastik

Wo: Turnhalle SFZ Mindelheim
Brennerstr. 2
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

Handarbeit

Angebot: Handarbeitskreis
Handarbeit

Wo: BRK-Haus
Mühlweg 5
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

Kaffeetreff

Angebot: Kaffeetreff
Kaffee und Kuchen

Wo: Frauen- und Seniorenkreis der
evang.-luth. Kirchengemeinde, Gemeindehaus
Brunnemairstr. 4
87719 Mindelheim

Kontakt: Pfarramt
Telefon: (0 82 61) 14 87

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch
tägliches Mittagstischangebot für Senioren und
Menschen mit Handicap
auch zum Mitnehmen

Wo: Caritas Seniorenzentrum St. Georg
Bgm.-Krach-Str. 4
87719 Mindelheim

Kontakt: Anmeldung unter
Telefon: (0 82 61) 76 16-20

Mittagstisch

Angebot: Offener Mittagstisch

Wo: HABBA HABBA
Champagnatplatz 4
87719 Mindelheim

Kontakte: Herr Andreas Schuster
Herr Thomas Kreuzer
Telefon: (08 00) 84 82 36 72
E-Mail: kontakt@vitadora.de

Seniorenachmittage

Angebot: Seniorenachmittag
Vorträge zu Kaffee und Kuchen

Wo: Gasthof Stern
Ruheständler Mindelheim - Bad Wörishofen
Frundsbergstr. 17
87719 Mindelheim

Kontakt: Herr Manfred Neubauer
Telefon: (0 82 61) 7 08 85 50

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
Kaffee und Kuchen

Wo: BRK-Haus
Mühlweg 5
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Seniorencafé
Malteser Haus
Zeppelinweg 13
87719 Mindelheim

Kontakt: Frau Karola Settele
Telefon: (0 82 61) 61 22

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: BRK-Seniorentreff
Hospitalstiftung
Maximilianstr. 27
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

Singen

Angebot: Senioren-Chor
Gemeinsames Singen

Wo: BRK-Haus
Mühlweg 5
87719 Mindelheim

Kontakt: Geschäftsstelle Mindelheim
Telefon: (0 82 61) 76 90-0

Sitztanz

Angebot: Sitztanz

Wo: Malteser Haus
Zeppelinweg 13
87719 Mindelheim

Kontakt: Frau Theresia Sirch
Telefon: (0 82 61) 61 22

Tanz

Angebot: Senioren-Tanz
Verschiedene Tänze
(auch ohne Partner)

Wo: Turnhalle SFZ Mindelheim
Brennerstr. 2
87719 Mindelheim

Kontakt: BRK-Geschäftsstelle Mindelheim
Telefon: (0 82 61) 76 90-0



Niederrieden

106

Gymnastik

Angebot: Sitzgymnastik
>70

Wo: Turnhalle Niederrieden
Mühlstr. 6
87767 Niederrieden

Kontakt: Herr Uli Theophiel
Ringweg 5
87767 Niederrieden
Telefon: (0 83 35) 87 87

107

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch

Wo: Pfarrstadel
Hauptstr. 18
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel
Telefon: (0 83 35) 12 98
E-Mail: mariannehummel1948@gmail.com

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Pfarrstadel
Hauptstr. 18
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel
Telefon: (0 83 35) 12 98
E-Mail: mariannehummel1948@gmail.com

Seniorenspport

Angebot: Seniorenspport

Wo: Turnhalle Niederrieden
Mühlstr. 6
87767 Niederrieden

Kontakt: Herr Uli Theophiel
Ringweg 5
87767 Niederrieden
Telefon: (0 83 35) 87 87

Singen

Angebot: Volksliedersingen

Wo: Pfarrstadel
Hauptstr. 18
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel
Telefon: (0 83 35) 12 98
E-Mail: mariannehummel1948@gmail.com



Wanderungen

Angebot: Wanderungen

Wo: Pfarrstadel
Hauptstr. 18
87767 Niederrieden

Kontakt: Frau Marianne Hummel
Telefon: (0 83 35) 12 98
E-Mail: mariannehummel1948@gmail.com

Oberrieden

Kirchentage

Angebot: Gottesdienst+Kaffeetreff
Gottendienst mit Krankensalbung,
anschließend Kaffee und Kuchen (1 x jährlich)

Wo: Schützenheim Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele
E-Mail: binae67@gmx.de

Turnen

Angebot: Seniorenturnen
Männer
wöchentlich

Wo: Sportheim Unterrieden
Pfaffenhauser Str. 33
87769 Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele
E-Mail: binae67@gmx.de

Turnen

Angebot: Seniorenturnen
Frauen
wöchentlich

Wo: Sportheim Unterrieden
Pfaffenhauser Str. 33
87769 Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele
E-Mail: binae67@gmx.de

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Hoigata (für Alle)
monatlich

Wo: Sportheim Unterrieden
Pfaffenhauser Str. 33
87769 Oberrieden

Kontakt: Frau Birgit Nägele
E-Mail: binae67@gmx.de

Oberrieden, OT Unterrieden

Adventsnachmittag

Angebot: Adventsnachmittag
Immer am 1. Adventssonntag

Wo: Pfarrheim Unterrieden
Pfarrheimweg 5
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

Kirchentage

Angebot: Weltgebetstag der Frauen
am 1. Freitag im März

Wo: Pfarrheim Unterrieden
Pfarrheimweg 5
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

Kirchentage

Angebot: Aktion Minibrot
mit selbstgebackenen Semmeln
an Erntedank

Wo: Pfarrheim Unterrieden
Pfarrheimweg 5
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

Kirchentage

Angebot: Fastenessen am Misereorsonntag mit Informationen
zum jeweiligen Land, das unterstützt wird
Am Misereorsonntag nach dem Gottesdienst

Wo: Pfarrheim Unterrieden
Pfarrheimweg 5
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

Kirchentage

Angebot: Rorate-Messe
mit anschließendem Frühstück
am 2. Samstag im Advent um 7.00 Uhr

Wo: Pfarrheim Unterrieden
Pfarrheimweg 5
87769 Unterrieden

Kontakt: Frau Andrea Beck
Telefon: (0 82 65) 9 19 34

Ottobeuren

121

Seniorenachmittag

Angebot: Spielenachmittag

Mensch ärgere Dich nicht, Schafkopf, Rummycub etc.

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt

Bahnhofstr. 19

87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller

Telefon: (0 83 32) 10 59

E-Mail: beppo.haller@t-online.de



Seniorennachmittage

Angebot: Yoga

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt
Bahnhofstr. 19
87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller
Telefon: (0 83 32) 10 59
E-Mail: beppo.haller@t-online.de

Seniorennachmittage

Angebot: Vorträge
z.B. Die Kripo klärt auf

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt
Bahnhofstr. 19
87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller
Telefon: (0 83 32) 10 59
E-Mail: beppo.haller@t-online.de

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Reparatur-Café

Wo: MACH MIT - Unser Treffpunkt
Bahnhofstr. 19
87724 Ottobeuren

Kontakt: Herr Beppo Haller
Telefon: (0 83 32) 10 59
E-Mail: beppo.haller@t-online.de



Pfaffenhausen

125

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
2 x jährlich
im Frühjahr und im Herbst

Wo: Pfarrheim Pfaffenhausen
Markgrafstr. 6
87772 Pfaffenhausen

Kontakt: Frau Maria Abröll
Telefon: (0 82 65) 14 53

Pfaffenhausen, OT Schöneberg

126

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Dienstagstreff
1. Dienstag im Monat

Wo: Bürgerhaus
St. Wendelin-Str. 1
87772 Schöneberg

Kontakt: Frau Susanne Tatzel
Telefon: (01 60) 96 64 58 40
E-Mail: helmut_tatzel@yahoo.de

Pleß

127

Seniorenachmittag

Angebot: Seniorentreff
Miteinander - Füreinander
1 x im Monat

Wo: Rathaus Pleß
Mehrzweckraum oder Frauenbündraum
Kirchstr. 4
87773 Pleß

Kontakte: Frau Rose Maria Bechter
Talweg 10
87773 Pleß
Telefon: (0 83 35) 5 14
E-Mail: RM.Bechter@t-online.de

Frau Marianne Sommer
Illerau 4
87773 Pleß
Telefon: (0 83 35) 17 22

Seniorenachmittage

Angebot: Senioren-Sitztanz
1 x im Monat

Wo: Rathaus Pleß
Mehrzweckraum oder Frauenbündraum
Kirchstr. 4
87773 Pleß

Kontakte: Frau Rose Maria Bechter
Talweg 10
87773 Pleß
Telefon: (0 83 35) 5 14
E-Mail: RM.Bechter@t-online.de

Frau Marianne Sommer
Illerau 4
87773 Pleß
Telefon: (0 83 35) 17 22

Rammingen

129

Seniorenachmittag

Angebot: Seniorenachmittag

Wo: Gemeindehaus
Mehrzweckraum
Rathausplatz 1
86871 Rammingen

Kontakte: Frau Ingrid Schindele
Telefon: (0 82 45) 23 49
E-Mail: ingridschindele@web.de

Frau Barbara Förg
Telefon: (0 82 45) 34 50
E-Mail: babarafoerg@web.de

130

Seniorenachmittag

Angebot: Sitztanz

Wo: Gemeindehaus
Rathausplatz 1
86871 Rammingen

Kontakt: Frau Barbara Förg
Telefon: (0 82 45) 34 50
E-Mail: barbarafoerg@web.de

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Dorfcafé

Wo: Gemeindehaus
Dorftreff
Rathausplatz 1
86871 Rammingen

Kontakte: Frau Ingrid Schindele
Telefon: (0 82 45) 23 49
E-Mail: ingridschindele@web.de

Frau Thea Fendt
Telefon: (0 82 45) 21 85
E-Mail: dorothea.fendt@gmx.de



Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Spiele-Nachmittag

Wo: Gemeindehaus
Dorftreff
Rathausplatz 1
86871 Rammingen

Kontakte: Frau Ingrid Schindele
Telefon: (0 82 45) 23 49
E-Mail: ingridschindele@web.de

Frau Thea Fendt
Telefon: (0 82 45) 21 85
E-Mail: dorothea.fendt@gmx.de

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Volksliedersingen

Wo: Gemeindehaus
Dorftreff
Rathausplatz 1
86871 Rammingen

Kontakt: Herr Ernst Woisetschläger
Telefon: (0 82 45) 35 18
E-Mail: ernst.woisetschlaeger@mnet-mail.de

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Gesellige, kleine Runde mit kreativen, gesellschaftlichen, unterhaltsamen Angeboten, genauso wie koordinationsförderndes und kognitives Training.

Dienstag, 9.30 bis 13.00 Uhr inklusive Mittagstisch.

Für Senioren mit und ohne Hilfs- und Pflegebedarf.

Jeder wird so integriert, wie es der Allgemeinzustand zulässt. Fachliche Betreuung und Pflege durch

Fachkräfte und geschulte Ehrenamtliche.

Um vorherige Rücksprache wird gebeten.

Wo: s`Kränzle miteinander

SoS - Sei ohne Sorge, Betreuungsgruppe

Rathausplatz 1

86871 Rammingen

Kontakte: Frau Carolin Ledermann

Telefon: (0 82 45) 7 74 97 05

E-Mail: sos-nbh-rammingen@gmx.de

Frau Stefanie Natterer

Telefon: (0 82 45) 7 74 97 05

E-Mail: sos-nbh-rammingen@gmx.de

Salgen

135

Seniorennachmittage

Angebot: Dienstagstreff
14-tägig

Wo: Alte Schule
87775 Salgen

Kontakte: Frau Birgit Mosig
Telefon: (0 82 65) 75 09

Herr/Frau Hans+Marlene Egger
Telefon: (0 82 65) 14 33

Sontheim

136

Mittagstisch

Angebot: Essen in netter Gesellschaft
1 x im Monat
Mittagstisch für Senioren und Alleinlebende

Wo: Gasthaus Adler
Hauptstr. 23
87776 Sontheim

Kontakt: Frau Elisabeth Aurbacher
Telefon: (0 83 36) 70 28

Seniorennachmittage

Angebot: Nostalgisches Frühstück

1 x im Monat

Termine bitte im Generationenhaus erfragen.

Wo: Generationenhaus Sontheim

Hauptstr. 41

87776 Sontheim

Kontakte: Frau Mona Krompholz

Telefon: (0 83 36) 80 08 98

E-Mail: info@generationenhaus-sontheim.de

Frau Magalie Wölflé

Telefon: (0 83 36) 80 08 94

E-Mail: info@generationenhaus-sontheim.de



Seniorennachmittage

Angebot: Offene Töpferwerkstatt
nach Anmeldung
Termine bitte im Generationenhaus erfragen.

Wo: Generationenhaus Sontheim
Hauptstr. 41
87776 Sontheim

Kontakte: Frau Mona Krompholz
Telefon: (0 83 36) 80 08 98
E-Mail: info@generationenhaus-sontheim.de

Frau Magalie Wölflé
Telefon: (0 83 36) 80 08 94
E-Mail: info@generationenhaus-sontheim.de

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
1 x im Monat
Termine und Veranstaltungsort siehe
Mitteilungsblatt der Gemeinde.

Wo: Generationenhaus Sontheim
Hauptstr. 41
87776 Sontheim

Kontakt: Frau Margret Müller
Telefon: (0 83 36) 8 06 17

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Spielenachmittag

1 x im Monat

Termine bitte im Generationenhaus erfragen.

Wo: Generationenhaus Sontheim

Hauptstr. 41

87776 Sontheim

Kontakte: Frau Mona Krompholz

Telefon: (0 83 36) 80 08 94

E-Mail: info@generationenhaus-sontheim.de

Frau Magalie Wölflle

Telefon: (0 83 36) 80 08 94

E-Mail: info@generationenhaus-sontheim.de

Stetten

Seniorennachmittage

Angebot: Liebevoll Frühstück in Ihrem Wohlfühlcafé

Wo: Kleines Keller Café mit Biergarten

Unggenrieder Str. 18

87778 Stetten

Kontakt: Frau Alexandra Jäger

Telefon: (0 82 61) 7 36 97 94

Türkheim

142

Kursangebote

Angebot: Breites Spektrum an Kursangeboten
für Jung und Alt

Wo: VHS Türkheim
Kirchenstr. 9
86842 Türkheim

Kontakte: Frau Eidloth
Frau Kindlmann
Frau Meier
Telefon: (0 82 45) 96 71 88

Tussenhausen

143

Gymnastik

Angebot: Gymnastik 60+
SV Tussenhausen

Wo: Mehrzweckhalle Tussenhausen
Marktplatz 4
86874 Tussenhausen

Kontakte: Frau Ruth Stimpfle (SV Tussenhausen)
E-Mail: r.utz@gmx.net
Frau Birgit Möller (Quartiersbüro Tussenhausen)
Telefon: (0 82 68) 90 91-16
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
1 x im Monat
Termine siehe Kirchenanzeiger/Mitteilungsblatt

Wo: Bürgersaal
Marktplatz 5
86874 Tussenhausen

Kontakt: Frau Christine Schaffranek
(Gemeindereferentin PG Mattsies)
Telefon: (0 82 68) 2 66
E-Mail: christine.schaffranek@bistum-augsburg.de

Tussenhausen, OT Mattsies

Gymnastik

Angebot: Seniorengymnastik
SV Mattsies

Wo: Alte Schule
Kirchenweg 6
86874 Tussenhausen-Mattsies

Kontakte: Frau Christine Proksch (SV Mattsies)
Telefon: (0 82 68) 13 49

Frau Birgit Möller (Quartiersbüro Tussenhausen)
Telefon: (0 82 68) 90 91-16
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Seniorenachmittage

Angebot: Seniorennachmittag
1 x im Monat
Termine siehe Kirchenanzeiger/Mitteilungsblatt

Wo: Pfarrhof
Von-Freyberg-Platz 2
86874 Tussenhausen-Mattsies

Kontakt: Frau Christine Schaffranek
(Gemeindereferentin PG Mattsies)
Telefon: (0 82 68) 2 66
E-Mail: christine.schaffranek@bistum-augsburg.de

Tussenhausen, OT Zaisertshofen

Gymnastik

Angebot: Gymnastik 60+
TSV Zaisertshofen

Wo: Turnhalle TSV Zaisertshofen
Am Sportplatz 10
86874 Tussenhausen-Zaisertshofen

Kontakte: Frau Dagmar Weiprecht (TSV Zaisertshofen)
Telefon: (0 82 68) 9 08 57 29
E-Mail: weiprecht@icloud.com

Frau Birgit Möller (Quartiersbüro Tussenhausen)
Telefon: (0 82 68) 90 91-16
E-Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

1 x im Monat

Termine siehe Kirchenanzeiger/Mitteilungsblatt

Wo: Pfarrhof

Pfarrer-Gelb-Str. 2

86874 Tussenhausen-Zaisertshofen

Kontakt: Frau Christine Schaffranek

(Gemeindereferentin PG Mattsies)

Telefon: (0 82 68) 2 66

E-Mail: christine.schaffranek@bistum-augsburg.de

Westerheim

Seniorennachmittage

Angebot: Seniorennachmittag

Wo: Vereinsheim alte Schule

Schulweg 3

87784 Westerheim

Kontakte: Frau Zinth

Frau Christa Manz

Frau Gertrud Lebherz

Telefon: (0 83 36) 15 24

Tagespflege

Angebot: Tagespflege

Wo: Haus St. Vinzenz
Schulweg 5a
87784 Westerheim

Kontakt: Herr Bäuerle
Telefon: (0 83 36) 8 10 18

Wolfertschwenden

Mittagstisch

Angebot: Mittagstisch
im Vereinsheim
mit Hol- und Bringdienst

Wo: Vereinsheim Wolfertschwenden
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

Seniorennachmittage

Angebot: Kaffeeklatsch

Wo: Dorf-Treff
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

Seniorennachmittage

Angebot: Kreistanz

Wo: Dorf-Treff
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

Seniorennachmittage

Angebot: Filmvorführung

Wo: Dorf-Treff
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Unterhaltungsnachmittag
Hoigate

Wo: Dorf-Treff
87787 Wolfertschwenden

Kontakte: Nachbarschaftshilfe Wolfertschwenden
Telefon: (01 76) 92 19 46 24

Quartiersmanagement
Telefon: (0 83 34) 3 00 99 00

Woringen

156

Gymnastik

Angebot: Seniorengymnastik
Kursleiterin Gabriele Kügler

Wo: Haus der Begegnung
87789 Woringen

Kontakt: Herr Gerhard Honold
Telefon: (0 83 31) 4 73 87

157

Unterhaltungsnachmittage

Angebot: Senioren-Spielenachmittag

Wo: Gästehaus Susanne
Altvaterstr. 8
87789 Woringen

Kontakt: Herr Karl-Heinz Haider
E-Mail: haider.woringen@gmx.de

Memmingen/Landkreis Unterallgäu

158

Volkshochschulen

Angebot: Begegnungsorte in Memmingen
und weiteren 6 Orten im Landkreis Unterallgäu

Wo: Memmingen, Babenhausen, Bad Grönenbach,
Buxheim, Erkheim, Legau, Markt Rettenbach

Internet: www.vhs-memmingen.de

Landkreis Unterallgäu

159

Volkshochschulen

Angebot: Begegnungsorte in Mindelheim, Bad Wörishofen
und weiteren 10 Orten im Landkreis Unterallgäu

Wo: Volkshochschulen im Landkreis Unterallgäu e.V.

Internet: www.vhs-ua.de

Stichwortverzeichnis

A

Adventskaffee	20
Adventsnachmittag	66
Angehörigengruppe	53
Ausflüge	29

B

Besuchdienst	38, 40, 46
Bewegung	41
Börsenstammtisch	54

C

Computer, Handy & Co.	54
----------------------------	----

E

Englisch für Senioren	8
Erzählcafé	9

F

Fahrdienst	47
Feierabendkreis	38
Frauenkreis	52

G

Gedächtnistraining	24
Gesprächskreis	9
Gymnastik	55, 61, 83, 84, 85, 90

H

Handarbeit	55
Handarbeitskreis	30

I	
Impro-Gruppe	10
Informationsveranstaltungen	41
K	
Kaffeetreff	6, 56
Kirchentage	64, 67, 68
Kreatives Malen	10
Kursangebote	83
L	
Literaturstunde	7
M	
Meditation	11
Mehrgenerationenhaus	16, 17, 18, 19
Mittagstisch	7, 11, 20, 30, 32, 39, 42, 47, 56, 57, 61, 79, 87
Mittwochsclub	22
N	
Nachbarschaftshilfe	42
Nähkreis	43
R	
Radeln	12, 33, 48
S	
Sängerstammtisch	13
Seniorenausflüge	44
Seniorenclub	40
Seniorenfahrten	25
Seniorengymnastik	33
Seniorenkochen	5

Seniorenlaufen.....	27
Seniorennachmittage ..	4, 13, 14, 23, 24, 26, 31, 34, 36, 37, 49, 51, 52, 57, 58, 59, 62, 69, 70, 72, 73, 74, 75, 79, 80, 81, 82, 84, 85, 86, 88, 89
Seniorensport	62
Singen	34, 59, 63
Sitztanz	21, 26, 32, 36, 44, 45, 59
Smartcafé.....	14
Smartphonekurse.....	14
Spielenachmittage	4, 21, 35, 45, 51
Sprechstunde	8
Stammtisch	27, 49, 50
Strickkreis	35
T	
Tagespflege.....	87
Tanz	60
Turnen	65
U	
Unterhaltungsnachmittage	5, 15, 23, 46, 50, 66, 71, 72, 76, 77, 78, 82, 89, 90
V	
Volkshochschulen	91
W	
Wanderungen	64

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Redaktion/Herausgeber:

Landratsamt Unterallgäu und Stadt Mindelheim

Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 Prozent Altpapier, ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.



Bildnachweis:

Deckblatt: Stadt Mindelheim (Anton Kienle),

Innen: Pixabay und Fotolia

Stand: April 2023

Notizen

[illegible]

Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



**Stadt
Mindelheim**

Stadt Mindelheim

Leitung Seniorenbüro

Frau Maria Brosch

E-Mail: maria.brosch@mindelheim.de

Tel.: (0 82 61) 99 15 - 4 62

Diese Broschüre erfolgte mit freundlicher Unterstützung des „Netzwerk Altenhilfe und seelische Gesundheit“ - Arbeitskreis Prävention.



Netzwerk „Altenhilfe und seelische Gesundheit Memmingen / Unterallgäu“