

## ▶▶▶ WAS KOSTEN DIE LEISTUNGEN?

Für Leistungen berechnen wir 10,00 Euro pro Stunde.

Unsere Helfer erhalten für die Einsätze eine Aufwandsentschädigung. Als Mitglieder sind sie für Tätigkeiten im Rahmen der Nachbarschaftshilfe unfall- und haftpflichtversichert.

Die Nachbarschaftshilfe ist berechtigt, Dienstleistungen im Rahmen von zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen über die Pflegekasse abzurechnen. Diesen Entlastungsbetrag in Höhe von 125,- Euro monatlich erhalten pflegebedürftige Personen ab dem Pflegegrad 1.



**Ihre Anfragen  
beantworten wir gerne persönlich  
donnerstags von 9 bis 12 Uhr sowie  
nach telefonischer Terminvereinbarung  
unter der Tel.-Nr. 08261/9915-76.**

**Seniorenbüro der Stadt Mindelheim  
Maria Brosch  
Maximilianstr. 26  
E-Mail: [maria.brosch@mindelheim.de](mailto:maria.brosch@mindelheim.de)**

Bildnachweise: © gooduz, Delfinostock - Fotolia.com

„Wir für Dich“  
Nachbarschaftshilfe  
Mindelheim



**Familiengesundheit 21 e.V.**

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## ▶▶▶ WAS IST UNSER ZIEL?

Wir bieten Unterstützung für Familien, Senioren und Menschen, die aufgrund von Krankheit, Behinderung oder sozialen Notlagen Hilfe benötigen.

Trägerverein ist der Verein Familiengesundheit 21 e.V.

Folgende Ziele werden dabei verfolgt:

- Möglichst langer Verbleib in der eigenen Häuslichkeit
- Erhalt und Steigerung der Lebensqualität
- Sicherheit und Selbstbestimmung in der Lebensführung
- Abdeckung von Unterstützungsbedarf
- Förderung von Eigeninitiative
- Förderung von gegenseitiger Hilfe
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Optimale Versorgung durch Zusammenarbeit mit lokalen Anbietern

## ▶▶▶ WER KANN DIE LEISTUNGEN NUTZEN?

Die Angebote richten sich an Menschen in Mindelheim und den dazugehörigen Ortsteilen.

## ▶▶▶ WELCHE LEISTUNGEN BIETEN WIR AN?

Wir bieten Hilfen im Bereich:

### **Haushalt:**

- Mithilfe im Haushalt
- Begleitung beim Einkaufen

### **Handwerk / Garten:**

- Kleine handwerkliche Tätigkeiten
- Kleine Reparaturen
- Mithilfe im Garten
- Unterstützung bei der Grabpflege

### **Gesellschaft:**

- Besuchsdienst
- Begleitung zum Arzt, Einkaufen, zu Veranstaltungen etc.
- Gesellschaft bei Spaziergängen, Spiele, Vorlesen etc.
- Gemeinsame Unternehmungen

### **Büro:**

- Schreibarbeiten
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- Begleitung bei Behördengängen
- Unterstützung beim Umgang mit Computern